

#netlum  
#stopchemickekastraci

### **Zastavme chemickou kastraci lidí s mentálním postižením!**

*Otevřená výzva adresovaná Sexuologické společnosti ČLS JEP a Ministerstvu zdravotnictví ČR za ukončení neetické a zdraví ohrožující praxe předepisování anti-libidální medikace mužům s mentálním postižením a/nebo autismem za účelem tlumení jejich sexuálních potřeb*

Vážení členové Sexuologické společnosti a zástupci MZ ČR,

prožívání důstojného a naplněného života lidí s mentálním postižením a/nebo autismem je pro nás všechny hlavním motivem k tomu, abychom se na vás obrátili s touto výzvou. Velmi si přejeme najít společně s vámi cestu ke zlepšení podpory lidí s mentálním postižením a autismem v oblasti sexuality a vztahů. Úvodem shrnutí základních faktů:

- **V Česku je běžně předepisován léčebný preparát Androcur pro tlumení libida mužů s mentálním postižením, většinou bez jejich souhlasu.**
- **V roce 2022 dostávalo tento lék celkem 648 mužů s diagnózou mentální retardace.**
- **Navzdory varování výrobce a vážným zdravotním důsledkům je tento lék potlačující testosteron předepisován i chlapcům před ukončením pohlavního zrání.**
- **V letech 2010–2022 byl Androcur předepsán 239 nezletilým chlapcům s mentálním postižením, řadě z nich způsobil vážné fyzické a psychické poškození.**
- **Předepisování Androcuru pro tlumení libida dětí a dospělých s mentálním postižením je ve vyspělých zemích považováno za nepřijatelné.**
- **Jedinou oprávněnou výjimku představují pachatelé sexuálních trestných činů, a i v tomto případě se maximálně dbá na zajištění jejich souhlasu s takovou léčbou.**
- **K usměrnění běžných projevů sexuality lidí s mentálním postižením má sloužit poradenství, nácviky a využití sexuálních pomůcek.**

#### **Potřeba sexuální edukace**

Lidé s mentálním postižením a/nebo autismem mohou někdy projevovat svou sexualitu způsobem, který je považován za společensky nevhodný. Z důvodu svého hendikepu nevědí, jak se vztahovat k jiným lidem v kontextu pohlaví nebo sociálních norem, případně nechápou, kde jsou hranice jejich intimity a jak se v nich správně orientovat.

Tak jako v jiných oblastech života potřebují v tématu sexuality a vztahů podporu, poradenství a edukaci. Obzvláště složité je pro ně období dospívání, kdy se sexuální potřeba probouzí a oni často nevědí, jak s ní naložit a nemají pro to dobré průvodce.

---

*„Kluci na prahu puberty potřebují, aby jim někdo vysvětlil, jak se mají chovat k holkám, a naučil je uspokojovat svoje sexuální potřeby legitimně, diskrétně a bezpečně. Většina z nich se to s podporou naučit dokáže.“*

Petr Eisner, Nebud' na nule

---

V českém prostředí ovšem často chybí dostupné informace, jak s probouzející se sexualitou nebo jejími nevhodnými projevy zacházet. Rodiče dospívajících chlapců stejně jako pedagogové ve škole mohou být vyděšení a coby hlavní řešení volí konzultaci s lékařem-sexuologem. Z našich zkušeností vyplývá, že ten pro tlumení sexuálních projevů často navrhne právě farmakoterapii přípravkem Androcur či jinou anti-libidální medikací, která potlačuje mužský pohlavní hormon testosteron.

### **Je Androcur řešení?**

Androcur je hormonální preparát, který se dle oficiálních informací využívá zejména pro „potlačení intenzity pohlavního pudu v případě sexuální deviace u mužů“. Laicky se někdy takové léčbě přezdívá chemická kastrace. Kromě toho může být lék nasazen i u některých typů rakoviny prostaty nebo jako podpůrná terapie v procesu tranzice z muže na ženu. Kvůli vážným zásahům do hormonální rovnováhy organismu se ovšem nemá podávat dospívajícím chlapcům.

---

*„Androcur se nesmí podávat před ukončením puberty u dětí a dospívajících, protože může mít nepříznivý vliv na tělesný růst a dosud nezralé endokrinní funkce.“*

Souhrn údajů o přípravku, Androcur 50 pro muže, SUKL

---

V realitě ale lékaři toto doporučení často nerespektují a navzdory doporučení výrobce předepisují lék i mladistvým, což přináší řadu nežádoucích účinků. Androcur obvykle tlumí sexuální potřebu jen dočasně a částečně, po krátké době naopak dochází k nárůstu frustrace z nenaplněných potřeb, která u člověka s mentálním postižením může vést k prudkému zhoršení psychického stavu a rozvoji vážných a dlouhodobých projevů náročného chování, například agrese, sebepoškozování nebo přejídání. Lék má zastavit nevhodné projevy, ale v důsledku často spouští kolotoč dalších potíží a další psychiatrické medikace.

Změna hormonální rovnováhy navíc způsobuje výrazné tělesné změny – ztrátu ochlupení, prudké přibývání na váze, růst ženského poprsí, zvýšení hlasu, zmenšení a zanoření genitálií, apod. V důsledku tak chlapcům a mužům s mentálním postižením užívání Androcuru často vyvolává duševní obtíže a zmatek ohledně vlastní genderové identity.

---

*„Ze sexuologického pohledu je předepisování anti-libidální medikace u dospívajících mužů v pubertě neetické, protože může ovlivnit pubertu a dlouhodobě způsobovat zdravotní problémy, jako je osteoporóza.“*

Esben Esther Pirelli Benestad, prezidentka Evropské federace pro sexuologii

---

### **Nepřijatelná praxe**

Podle dat poskytnutých Ústavem zdravotních informací a statistik je předepisování Androcuru mužům s mentálním postižením poměrně běžné. V roce 2022 jej dostávalo celkem 648 osob mužského pohlaví s diagnózou mentální retardace. A v letech 2010–2022 byl lék předepsán celkem 239 nezletilým chlapcům s touto diagnózou.

---

*„Statistiky ukazují, že pokud se v Česku narodíte jako muž s mentálním postižením, máte stonásobně větší šanci, že vám lékaři chemicky utlumí sexuální potřebu za cenu drastických vedlejších účinků, než když se narodíte zdravý. To je neobhájitelné porušování lidských práv.“*

Petr Třešňák, Naděje pro děti úplňku

---

Praxe předepisování Androcuru této skupině populace je přitom v zahraničí již považována za nevhodnou. Dotázaní lékaři specializovaní na duševní zdraví lidí s mentálním postižením ze sedmi zemí uvedli, že nasazení Androcuru lze zvážit jen u sexuálních delikventů a i v tomto případě se maximálně dbá na zajištění jejich souhlasu, pokud to úroveň intelektových schopností umožňuje.

---

*„Tato léčba je považována za velmi kontroverzní dokonce i u odsouzených sexuálních zločinců s ohledem na lidská práva a používá se pouze ve zvláštních případech po zvážení všech lékařských, právních a etických okolností.“*

Martin B. Gonzales. Medical Director Jail Diversion & Transition Services UNMH Community Based Services, USA

---

Německá psychiatrická specializovaná na péči o pacienty s mentálním postižením Tanja Sappok z Univerzity v Bielefeldu označila počty lidí užívajících v Česku Androcur za alarmující. Rovněž naše zkušenosti z terénu potvrzují, že lék je často předepisován bez souhlasu pacienta na přání pečujícího okolí (zaměstnanců zařízení sociální péče), bez řádného sexuologického vyšetření – a velmi často také pro řešení potíží, které lze mnohem efektivněji usměrnit sexuálním poradenstvím, nácviky a edukací.

---

*„Základní otázka zní, kdo má prospěch z toho, že klientovi snížíme jeho libido. Z vašich informací o české situaci soudím, že především jeho okolí. Není ovšem etické léčit člověka kvůli požadavkům jeho okolí.“*

Esben Esther Pirelli Benestad, prezidentka Evropské federace pro sexuologii

---

### **Co se má změnit**

Jsme si vědomi, že dlouhodobě zažitou praxi předepisování anti-libidální medikace mužům s mentálním postižením nelze změnit ze dne na den. Kapacity odborného poradenství v oblasti sexuality a vztahů lidí s postižením, které by mělo být první volbou řešení potíží, jsou v našem prostředí stále velmi nedostatečné. Požadavek na posílení kapacit tohoto odborného sociálního poradenství proto nyní směřujeme k Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR, které má toto v gesci.

„Léčba“ Androcurem ovšem představuje tak zásadní zásah do lidských práv, zdravotního stavu a genderového sebepojetí, že není možné ji nadále akceptovat jako přijatelný způsob podpory těchto lidí a řešení jejich potíží. Je třeba začít aktivně usilovat o změnu přístupu.

**Vyzýváme proto Sexuologickou společnost ČLS JEP a Ministerstvo zdravotnictví ČR, aby:**

- Ø **Byl vytvořen klinický doporučený postup, v němž bude léčba anti-libidální medikací u lidí s mentálním postižením vymezena pouze pro případy pachatelů sexuálních trestných činů a bude v maximální možné míře podmíněna zajištěním jejich souhlasu.**
- Ø **Byla ukončena praxe předepisování anti-libidální medikace nezletilým.**
- Ø **Byly v přiměřeném přechodném období přeposouzeny případy všech stávajících uživatelů anti-libidální medikace a individuálně nastaven proces depreskopce těchto léků.**

**Ø Byla systémově posílena odborná spolupráce mezi odbornými poradci v oblasti sexuality a vztahů lidí s postižením a lékaři-sexuology.**

Jsme přesvědčeni, že lidé s mentálním postižením mají právo na důstojný život ve všech jeho oblastech a s adekvátní podporou. Jsme připraveni o našich požadavcích jednat s odbornou Sexuologickou společností ČLS JEP, zástupci Ministerstva zdravotnictví ČR, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, jakož i dalšími zainteresovanými subjekty.

Požádali jsme Kancelář veřejného ochránce práv, aby se ujala organizace a moderování takové diskuse.

Pevně věříme, že žádoucí změny přinesou zlepšení života nejen lidí s postižením, ale i všech, kdo je podporují.

Hana Šimáčková  
předsedkyně Nebud' na nule, z. s.

Petr Třešňák  
předseda Naděje pro děti úplňku, z. s.

Camille Latimier  
ředitelka SPMP ČR, z. s.

**NEBUĎ NA NULE, z. s. – unie sexuálních důvěrníků České republiky**

Jsme spolek profesionálů poskytujících podporu lidem se zdravotním postižením či sociálním znevýhodněním v oblasti sexuality a vztahů v rámci sociálních, sociálně zdravotních služeb, školství či zdravotnictví tak, aby mohli své vztahové a sexuální potřeby naplňovat svobodně, odpovědně a bezpečně v rámci zákonných a společenských norem. Zabýváme se také nefarmakologickou intervencí a hledáním alternativních řešení při problémovém chování u lidí s mentálním postižením. Více na: [www.nebudnanule.cz](http://www.nebudnanule.cz)

**Naděje pro děti úplňku, z. s.**

Sdružujeme rodiny lidí s těžkým autismem a tvoříme expertní tým, který přináší inovace systému sociální podpory a zvyšuje povědomí široké i odborné veřejnosti o tématech spojených s autismem. Chceme, aby lidé s těžkým autismem, mentálním postižením spojeným s vyššími nároky na péči i jejich pečující měli dostatek podpory a kvalitních služeb, které jim umožňují žít důstojný a naplněný život v přirozené komunitě, v každém věku.

Více na: [www.detiuplnku.cz](http://www.detiuplnku.cz)

**Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z. s.**

Podporujeme lidi s mentálním postižením, jejich rodiny a blízké. Snažíme se, aby mohli žít samostatný život podle svých představ a možností. Hájíme jejich práva a prosazujeme změny ve společnosti, které vedou k zachování jejich důstojnosti.

Více na: [www.spmPCR.cz](http://www.spmPCR.cz)

