



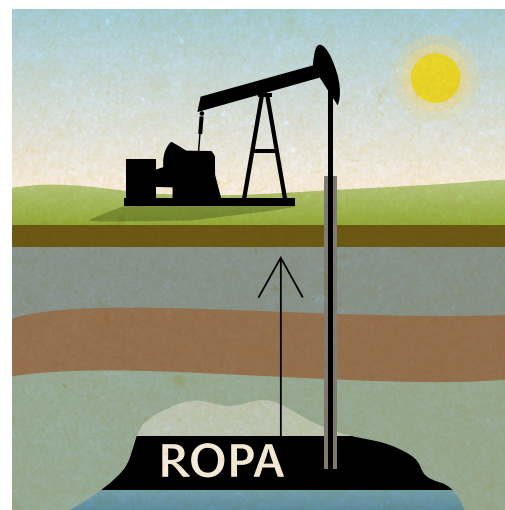
Co je plast?

Plastu se říká také umělá hmota.

Plast se vyrábí hlavně z ropy.

Ropa je tmavě hnědá tekutina.

Ropa je hluboko pod zemí, odkud ji čerpáme.



Je hodně druhů plastu.

Třeba PET je druh plastu. Proto lahvím na vodu říkáme PET lahve nebo petky.

Plastové výrobky poznáme podle těchto značek na obalu:

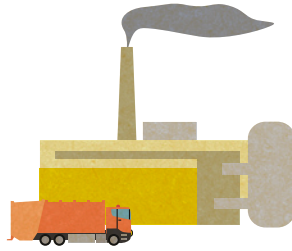
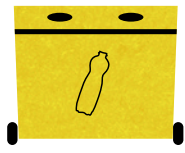


Vyrábíme hodně plastů, protože se z nich dá vyrobit hodně věcí a je to levné.

Plasty jsou užitečné. Ale plastový odpad je problém.



Co se stane s plastovým odpadem?



- **Plasty se třídí do žlutých popelnic.** Některé vytríděné plasty se dají použít znovu. Vyrábí se z nich další věci. Například nové plastové lahve nebo zahradní židle.
- **Nebo se plasty dostanou do spalovny.** Tam se spálí.
- **Nebo se plasty dostanou na skládku.** Tam zůstanou ležet.

Proč je plastový odpad špatný pro planetu?

Když se plasty spálí, uvolní se jedy do vzduchu.

Když se plasty vyhodí na skládku nebo do přírody, pomalu se rozpadají. Například PET lahev se rozpadá víc jak sto let.

Jak se plasty rozpadají, uvolňují se z nich jedy.

Když se plasty rozpadnou, nezmizí. Pořád z nich zůstanou malé kousky. Říká se jim **mikroplasty**.

Některé kousky jsou tak malé, že je nemůžeme vidět. Viděli bychom je jen v mikroskopu.



Mikroplasty jsou ve vzduchu, ve vodě i v půdě.

Například z vody se dostávají do rostlin a zvířat.

Mikroplasty máme i v našem těle.

Vyrábíme hodně plastů, ale těžko se jich zbavujeme.

Plasty jsou nebezpečné pro zvířata.

Například ryby mohou plasty sníst nebo se do nich zamotat.

Jedy z plastů škodí zdraví lidí i zvířat.

Plastový odpad škodí přírodě na celém světě.



Jak můžu dělat méně plastového odpadu?

- **Můžu používat látkové tašky a pytlíky na ovoce, zeleninu a pečivo.** Látkové tašky a pytlíky se prodávají i v supermarketech.
- **Můžu si pořídit lahev na vodu nebo termosku, kterou používám pořád dokola.** Nemusím pak kupovat balenou vodu.
- **Můžu se podívat, jak je zabalené jídlo, které si chci koupit.** Můžu se například rozhodnout, že si koupím nezabalená rajčata do vlastního látkového pytlíku. Nekoupím si rajčata v plastové vaničce a fólii.



- **Můžu se zamyslet, z jakého materiálu je věc, kterou si chci koupit.** Například zubní kartáčky se běžně vyrábí z plastu. Dají se ale koupit i kartáčky ze dřeva. **Můžu si svým nákupem vybrat, jaký vytvořím odpad.**
- **Můžu si povídat s rodinou a kamarády o ochraně přírody.** Můžu s nimi sdílet, co o ní vím. Můžu jim jít příkladem. A můžu jim třeba vyrobit nebo koupit látkové pytlíky na nákup.



- **Můžu se spojit s dalšími lidmi.** Třeba si najít skupinu na internetu nebo ekologickou organizaci v okolí. Můžu chodit na společné akce, například Uklidme Česko. Tam se hlásí dobrovolníci, kteří uklízí nepořádek blízko svého domova.



Autorka textu: Jitka Brchaňová

Spolupráce na textu: Veronika Juříčková, Irena Vlahovičová, Ondřej Srp, Kateřina Prokešová

Ilustrace a grafická úprava: Helena Neubertová

©Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s.

Vytvoření letáku bylo možné díky podpoře Active Citizens Fund.