



CESTA ZA PRACÍ



Tady můžete najít důležité informace, která se týkají pracovní smlouvy. Pokud některým slovům nerozumíte, požádejte někoho, komu věříte, aby Vám při čtení pomohl.

Když hledáte práci, měli byste si nachystat životopis. To znamená, že na 1 nebo 2 stránky sepíšete tyto věci:

- vaše jméno, adresu, telefonní číslo
- do jakých škol jste chodil, či chodila
- jakou práci už jste dělal, nebo dělala
- a co dalšího umíte, například: pracovat s počítačem, řídit auto atd.
- Životopis je lepší napsat na počítači, než rukou.
- Životopis má být krátký a obsahovat jen důležité věci.



Práce se dá hledat různými způsoby.

Můžete hledat:

- na internetu
- přes známé a kamarády
- přes inzerát v novinách
- s pomocí Úřadu práce
- přes agenturu podporovaného zaměstnávání.



Pro lidi se zdravotním postižením je dobré při hledání práce využít agenturu podporovaného zaměstnávání. Pracovníci agentur vědí, jak přesně vám mohou pomoci. V agentuře podporovaného zaměstnávání nic neplatíte.



Když najdete inzerát, je potřeba se ozvat na kontakt, který je v inzerátu napsaný. Co přesně máte udělat, zjistíte z inzerátu, nebo do firmy zavolejte a zeptejte se. Někdy stačí jen zavolat a zajít osobně do firmy se domluvit.

Než začnete práci hledat, přemýšlejte nad těmito věcmi:

- jaká práce by vás nejvíce bavila a v čem jste dobří
- kolik hodin denně zvládnete pracovat
- jestli chcete pracovat doma nebo do práce jezdit
- jestli je nějaká práce, kterou dělat nesmíte, například kvůli zdraví.



Někdy je potřeba poslat životopis a motivační dopis.

To je dopis, do kterého napíšete, proč chcete dělat zrovna tuhle práci a proč si myslíte, že ji budete dělat dobře. Obojí můžete poslat e-mailem nebo poštou nebo donést osobně.

Když se bude tomu, kdo hledá pracovníka, váš životopis a motivační dopis líbit, pozve si vás na pohovor.

To je setkání, kterého se zúčastníte vy a váš budoucí zaměstnavatel.

Mohou tam být i další lidé.

Na tomto setkání se vás budou ptát na různé věci.

Například, kdy chcete začít pracovat, jaké máte zkušenosti, kolik vám za práci zaplatí a podobně.

Pohovor je důležitý!

Hezky se na něj upravte a přijďte na něj včas.



Práce jen pro OZP

V některých inzerátech je napsáno, že se jedná pouze o práci pro OZP. OZP znamená osoba se zdravotním postižením. Jsou to všichni lidé, kteří mají invalidní důchod nebo jsou to osoby zdravotně znevýhodněné.



Úřad práce

Úřad práce vám může pomoci, když ztratíte práci anebo když ji hledáte. Úřad práce má své pobočky ve všech větších městech. Úřad práce vás zařadí do evidence. To znamená, že si vás zapíše na seznam lidí, kterým pomáhá. Než si vás do evidence napíše, budou od vás potřebovat různé dokumenty. Co přesně budou potřebovat, vám řeknou pracovníci úřadu.



Až vás Úřad práce zapíše mezi další lidi bez práce, nabídne vám různou pomoc:

- bude platit zdravotní pojištění
- nabídne vám pracovní rehabilitaci
- rozhodne, jestli dostanete podporu.

Podpora jsou peníze, které někdy dostávají lidé, kteří přišli o práci nebo nemůžou najít práci po škole.



Co je to pracovní rehabilitace

Pracovní rehabilitace je pro ty, co potřebují pomoci s hledáním práce.

Součástí pracovní rehabilitace je:

- rady, co dělat abyste našli práci
- rada s tím, jaká práce by pro Vás byla nejlepší
- pomoc s psaním životopisu a motivačního dopisu
- příprava na pohovor
- kurzy, ve kterých se naučíte dělat něco nového – tomu se říká rekvalifikace
- pomoc s dokončením školy
- zácvik v nové práci
- asistent, který vám v nové práci pomůže rozhovor s psychologem.



O pracovní rehabilitaci musíte na Úřadu práce požádat.

O tom, jakou pracovní rehabilitaci potřebujete, se musíte domluvit s pracovníkem Úřadu práce.

Kdo vám může pomoci?

Fokus ČR, z.s.

Dolákova 536/24
181 00 Praha 8
tel.: +420 233 553 303
e-mail: info@fokus-cr.cz

Národní rada osob se zdravotním postižením – poradna

Partyzánská 7
170 00 Praha 7
tel.: +420 266 753 427
e-mail: poradnanrzp@nrzp.cz

Quip, z. ú.

Karlínské náměstí 12
186 00 Praha 8
tel: + 420 221 890 434
e-mail: info@kvalitavpraxi.cz

Rytmus, o.p.s.

Londýnská 81
120 00 Praha 2
tel.: +420 224 251 610
e-mail: rytmus@rytmus.org

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením, z. s.

Karlínské náměstí 59/12
186 03 Praha 8
tel.: +420 221 890 436; +420 776 237 799
e-mail: spmp@seznam.cz



Vydalo Národní centrum podpory transformace sociálních služeb v rámci projektu Život jako každý jiný hrazeného z prostředků ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím OPZ.

Více na www.trass.cz