

## ZVEME VÁS KE SPOLUPRÁCI V PROJEKTU Z HNÍZDA

Jste z Prahy nebo z Chodska? Máte dítě s mentálním postižením ve věku 7 – 18 let?

Přemýšlíte o tom, jak a kde bude žít, až bude dospělé?

Víte nebo jen tušíte, jaké jsou ve vaší lokalitě služby, které mu mohou zajistit dostatečnou podporu v plnohodnotném životě ve společnosti, abyste se nebáli jej nechat vylétnout z hnízda?

Chcete pro své dítě dosažitelné, kvalitní služby a podporu podle jeho individuálních potřeb a zájmů?

Chcete se aktivně zapojit do řešení budoucnosti a připravovat tak pro své dítě co nejlepší podmínky?

### **Nabízíme vám v tom podporu!**

#### **Kdo jsme?**

Jsme dvě organizace – Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením ([spmPCR.cz](http://spmPCR.cz)) a Jednota pro deinstitucionalizaci ([jdicz.eu](http://jdicz.eu)). Dlouhodobě prosazujeme lepší postavení lidí s mentálním postižením ve společnosti a také komunikujeme s lidmi s postižením, jejich rodinami a pečujícími, a podporujeme je v různých životních situacích.

Ze znalosti současné situace sociálních služeb víme, že získat dostupné služby a podporu mladým lidem s postižením podle jejich potřeb a možností je stále obtížné. Systém služeb nabízí rodičům jen omezenou škálu možností, často jsou to pobytové služby v kolektivních zařízeních. Najít rozmanitou podporu často vyžaduje děti dovézt daleko a místa v kvalitních, malých, místních službách, které nabízí individuální přístup, jsou kapacitně omezena.

Z dlouholeté praxe v podpoře rodičů dětí s mentálním postižením a provázení mladých lidí s postižením víme, že poptávka po velkokapacitních pobytových službách klesá, a naopak se zvyšuje zájem o komunitní, dostupné (místem, financemi a kvalitou) služby.

Vznikají skupiny a organizace rodičů, kteří chtějí pro své dospívající děti důstojné a rozvíjející sociální služby a podporu – komunitní služby. Vyžaduje to ale jisté úsilí a jednání se zástupci obcí, úředníky a poskytovateli služeb. V době, kdy dospívající takové služby potřebují, často nejsou k dispozici a rodiče bývají vyčerpaní dlouhodobou péčí a potřebují podporu.

#### **Koho chceme podporovat a hledáme ke spolupráci?**

Rodiče dětí s mentálním postižením ve věku mezi 7 a 18 lety, kteří chtějí aktivně spolupracovat na tom, aby jejich děti v budoucnu měli dobré podmínky pro samostatný život s dostatečnou podporou.

#### **Co vám nabízíme?**

Podporu a vedení skupiny aktivních rodičů, která se bude setkávat (osobně, pokud to bude možné) a spolupracovat na plánu, jak prosazovat ve své lokalitě vlastní představu o potřebné podpoře k samostatnému životu jejich dětí v budoucnu.

Přicházíme s projektem a aktivitami pod názvem „Z hnízda“, jejichž cílem je právě podpora vás rodičů, kteří jste ochotni se o budoucnost vašich dětí osobně zasazovat a dosáhnout pozitivních změn v celkových možnostech služeb pro vás a vaše děti. Právě abyste je pak mohli směle nechat vylétnout z hnízda s vědomím, že jsou připraveni oni i vy a že mají dobrou podporu a mohou žít hezký život.

- Zmapujeme situaci sociálních služeb ve vašem regionu.
- Zprostředkujeme vám ukázky dobré praxe některých fungujících sociálních služeb.
- Pomůžeme vám zformulovat argumenty pro to, aby vznikaly a rozšiřovaly se vhodné a dostupné služby, které reagují na potřeby konkrétních dětí a mladých lidí a jsou připraveny spolupracovat s rodiči, školou, zdravotní péčí apod.
- Poskytneme vám podporu a spolupráci při vytváření materiálů a postupů pro jednání a prosazování vhodných služeb pro úředníky, média, kampaň, aktivní účast při plánování služeb na úrovni obce, regionu a kraje.

Chceme spojit vás rodiče, kterým jde o stejnou věc – kvalitní život a budoucnost vašich dětí – a ve stejném místě (městě/okrese), do skupiny se silnějším hlasem, abyste mohli efektivně tuto věc prosazovat ve svém bezprostředním okolí, tam kde žijete, a kde chcete, aby v budoucnu mohlo samostatně s dobrou podporou žít i vaše dítě.

### **Jak bude spolupráce vypadat?**

Na začátku spolupráce na společných setkáních budeme zjišťovat, jaké problémy ve svém okolí vnímáte, jaká je situace v nabídce služeb a podpory z vašeho pohledu a co vám výrazně chybí v tom, abyste věřili, že bude vaše dítě mít dostatečnou podporu k samostatnému životu. Budeme se vás ptát, jak si budoucnost svých dětí představujete – jak by měly bydlet, jakou podporu budou potřebovat a jak by měla situace vypadat, abyste z budoucnosti neměli obavy (nebo aby byly alespoň o poznání menší). Budeme hledat styčné body vašich jednotlivých představ a formulovat společné požadavky na služby pro vaše děti.

Budeme vycházet také z reálných dat o pobytových službách ve vaší lokalitě – o jejich kapacitě, typech a přístupu k péči a podpoře. Důraz v tomto směru klademe na odlišení velkokapacitních služeb ústavního typu a tzv. komunitních – těch, které umožňují život v běžném prostředí, ne v izolaci ve velké instituci.

V další fázi budeme s vámi rodiči, aktivními a ochotnými prosazovat práva svých dětí na život v běžné společnosti, plánovat strategii, jak společně dosáhnout konkrétních cílů a změn, které si vytýčíte podle vašich potřeb a představ. Uplatníme zde znalosti a zkušenosti členů našeho týmu, vaše znalosti místních poměrů a kontaktů a společně budeme hledat cesty, jak dosáhnout změny.

Skupina rodičů bude ve svém plánování a aktivitách vedena a podporována naším týmem, konkrétně místní koordinátorkou a dalšími spolupracujícími osobami.

Po vytvoření konkrétního plánu aktivit, které budou cílit zvláště na ty, kteří mají pravomoc věci ve vašem městě/okrese pozitivně ovlivnit, např. volené zastupitelstvo a úřady (ale nejen tam – vše bude záležet na vašich konkrétnějších představách a cílech), budeme společnými silami pracovat na jeho uvedení do praxe. Budete tedy – vy rodiče ve spolupráci a s naší podporou – realizovat naplánované

kroky. Může se jednat o přímý kontakt s politickými představiteli na lokální úrovni, s místními úřady, ale třeba také se stávajícími službami apod. Ale také o písemnou komunikaci, ať už směrem k úřadům a politikům, ale také prostřednictvím sociálních sítí. Budeme se snažit zajistit širší podporu i mezi dalšími rodinami s podobnými potřebami.

V průběhu této práce budeme vyhodnocovat, jak se jednotlivé kroky daří, a případně plán/strategii upravovat a pozměňovat. Naším společným cílem je, abychom po uplatnění naplánované strategie viděli alespoň malou změnu správným směrem. A také to, abyste si vy sami byli jisti, že váš společný hlas může být slyšet a že věci je možné měnit!

Spolupráce na společných aktivitách v rámci projektu bude trvat do konce roku 2022.

Pokud budete potřebovat podporu a spolupráci nadále, my vám budeme k dispozici – jako konzultanti případných dalších vašich aktivit.

Pro vás, kteří se aktivně zapojíte do naplánovaných aktivit – každý podle svých možností, máme k dispozici finanční prostředky na zaplacení doby, kterou těmito aktivitami strávíte, formou DPP. Počítáme s tím, že jako pečující osoby potřebujete např. zaplatit asistenci, abyste vůbec měli volné ruce, prostor a klid na rozmyšlení, přípravu a řešení potřebných věcí.

#### **Jak se můžete připojit ke spolupráci?**

Jestli vás zaujala nabídka spolupráce a jste ochotni se s námi pustit do prosazování zájmů svých dětí, nebo chcete získat více informací,

kontaktujte:

v Praze: **Janu Stejskalovou** – e-mailem [jana.stejskalova@smpmcr.cz](mailto:jana.stejskalova@smpmcr.cz) nebo telefonicky **733 688 572**;

v Chodsku: **Lenku Ticháčkovou** – e-mailem [lenkatichackova35@gmail.com](mailto:lenkatichackova35@gmail.com) nebo telefonicky **724 862 356**.

**Je to ve vašich rukách, ale nejste na to sami!**

**Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, z. s.**

[www.smpmcr.cz](http://www.smpmcr.cz)

**Jednota pro deinstitucionalizaci – JDI, z. s.**

[www.jdicz.eu](http://www.jdicz.eu)