

Vážení rodiče,

rádi bychom Vám touto cestou chtěli nabídnout spolupráci na projektu, který je zaměřen na **podporu neformálních pečujících** (především tedy rodičů) o osoby s mentálním postižením.

Jsme rádi, že můžeme konečně poskytnout také **podporu a pomoc přímo celým rodinám**: rodičům, pečovatelům, ale také lidem s mentálním postižením.

Pokud jste v situaci, kdy nevíte, co bude s Vaším potomkem dál, trápí Vás představa o jeho budoucnosti, máte strach či obavy, jak budete péči zvládat dál či jen potřebujete dobře nasměrovat a načerpat víc sil a informací, tak jsme tu právě pro Vás.

Co v rámci projektu pečujícím nabízíme:

- spolupráci na řešení krizových situací (náhlá hospitalizace, úmrtí, vyčerpání atd.),
- provázení při procesu plánování budoucnosti potomka (bydlení, práce, volný čas, vztahy, finanční zabezpečení), kdy budeme společně pracovat na sestavení plánů na základě přání a potřeb Vás a Vašich potomků,
- individuální a skupinové podpůrné aktivity (psychologická podpora, koučing atd.),
- konzultace s různými experty (právní poradenství, finanční poradenství atd.),
- vzdělávání na základě Vašich potřeb a přání.

Co očekáváme:

Chuť o věcech přemýšlet, pracovat na nich a velký kus odvahy.

Pokud Vás naše nabídka zaujala, vyplňte prosím tento [dotazník](#). Pro zobrazení dotazníku stačí kliknout na slovo „dotazník“. **Prosíme o odeslání dotazníku nejpozději do 19. října 2018.**

Kontaktní osoba: psycholožka a odborná poradkyně **Xenie Dočkálková:**

Tel.: 221 890 436, 776 237 799)

Email: xenie.dockalkova@smpmcr.cz

Neváhejte, počet míst v programu je omezen.
Leták naleznete v příloze.

Těšíme se na spolupráci!

S pozdravem,
Xenie Dočkálková

Projekty **Práce s rodinou, krizí a budoucností jako důležité prvky podpory neformálních pečujících** a **Podpora pečujících v krizových situacích a plánování budoucnosti** jsou spolufinancovány Evropskou unií.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice www.smpmcr.cz