



Tisková zpráva

V dubnu 2015 začal projekt „Už vím! Srozumitelně o duši a těle pro ženy s mentálním postižením“. Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR (SPMP ČR) vydala v rámci projektu brožury na témata týkající se sexuality žen s mentálním postižením. Jedná se o pět brožur na pět různých témat:

- **Život ženy** (dospívání, menstruace, stárnutí, klimakterium, první lásky atd.)
- **Láska, sex a já** (přátelství, partnerské vztahy, sex, antikoncepce)
- **Těhotenství**
- **Gynekologická prohlídka**
- **Sexuální násilí**

Brožury jsou určeny ženám s mentálním postižením a jsou zpracovány jednoduchou formou s obrázky. Na jejich tvorbě spolupracovaly ženy s mentálním postižením a odborníci, s kterými jsme konzultovaly obsah brožur.

Tyto brožury vznikly v rámci projektu „Už Víme! Srozumitelně o duši a těle pro ženy s mentálním postižením“. Tento projekt byl podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů. Partnerem projektu byla Islandská univerzita, „Centrum pro studium postižení“. Díky podpoře v hlavním grantu i doplňkovém grantu se pracovnice „Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením“ a pracovnice „Centra pro studium postižení“ mohly dvakrát setkat a konzultovat společně své zkušenosti. Možnost seznámit se s praxí z Islandu byla pro projekt a jeho výstupy velmi cenná.

V rámci projektu vznikly také webové stránky www.uzvim.org, které jsou zdrojem informací a praktických návodů pro všechny, kteří se o téma sexuality žen s mentálním postižením zajímají a potřebují se v něm zorientovat. Část webových stránek je věnovaná sexuálnímu násilí, obtěžování a co s ním. Na stránkách jsou také uveřejněny příběhy lidí s mentálním postižením, které se nějak dotýkají tématu partnerství, sexuality. 5 brožur na téma sexualita je možné z webu stáhnout v elektronické podobě.

Brožury v tištěné podobě jsou bezplatné a jsou k dispozici všem, kdo o ně mají zájem. Zájemci si je mohou osobně vyzvednout v kanceláři SPMP ČR v Praze – Karlíně, nebo Brně – Komárově. Brožury je možné také zaslat poštou za poštovné a balné. Více informací k distribuci brožur najdete na http://www.uzvim.org/?page_id=12.

Projekt „Už Víme!“ skončil v březnu 2016. Díky němu se podařilo SPMP ČR získat řadu cenných zkušeností a výstupů, které bude dále používat ve své práci.

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondnno.cz a www.eeagrants.cz

