

Vítám Vás na setkání na téma:

Kvalita života lidí s těžkým
mentálním postižením

O čem bude řeč?

- Co to znamená „kvalita života“
- Jaké jsou potřeby lidí s těžkým mentálním postižením
- Jak a čím lze kvalitu života lidí s těžkým mentálním postižením ovlivňovat

Co rozumíme kvalitou života

- Kvalita = jakost – na škále od úplně dobrá po úplně špatná
- V anglické literatuře – wellbeing
- J. Křivohlavý – pocit dobra – co považujeme pro sebe za dobré, normální nebo za špatné, mimo normu
- Správnější název tématu – **zlepšování** kvality života lidí s těžkým mentálním postižením

Co ovlivňuje kvalitu života dospělého „zdravého“ člověka

- Konkrétní splnitelné cíle
- Vnitřně zvolené cíle
- Přibližování se k celoživotnímu zaměření
- Cíle zaměřené na prohlubování vztahů
- Soulad snah, záměrů a cílů

Lidské potřeby (dle Maslowa, dle Pessa)

- Fyziologické (tělesné)
- Bezpečí
- Citové přínaležitosti
- Sebeúcty a respektu
- Sebeuskutečnění
- Sycení
- Bezpečí
- Místa
- Podpory
- Limitů

Nástroje k pozitivnímu ovlivňování kvality života lidí s TPM

- Citlivost (empatie) k sobě, k druhému
- Znalosti
- Otevřenost ke spolupráci

kontakt

- petrastan@seznam.cz
- www.modry-klic.cz